

## **¿Qué significa investigar desde un nivel NUCLEAR (nivel 1)?\***

El nivel de investigación que hemos denominado “nuclear” hace referencia a la esencia básica para ponerse a investigar que es “empezar a caminar”. Un modo simbólico de expresar la idea de que para iniciar la actividad investigadora lo importante es iniciar la acción. A modo de sugerencia proponemos tres pasos iniciales:

- 1) Encontrar un tema o un área de interés para su estudio. ¿Qué tema me gustaría conocer más a fondo? ¿En que área / ámbito / situación me gustaría estar más especializada/o?, .... Si hacemos el recorrido de este artículo de abajo a arriba, veremos que después del nivel de investigación 1(Nuclear) le sigue el nivel 2 (Operativo) donde hay que empezar a leer, buscar información, etc... y, por tanto conviene tener temas de interés para iniciar/ampliar lecturas específicas. Aunque a veces el nivel 2 puede anteceder al 1, siendo la lectura un motor inicial para localizar un tema de interés.
- 2) Buscar gente que comparta nuestro mismo interés. Investigar es una tarea compleja que se recomienda realizar en grupo aunque, por supuesto, se puede llevar a cabo de forma individual.
- 3) Vivenciar la investigación como una tarea enriquecedora y amena. La actitud positiva hacia la actividad investigadora es básica ya que si se vive como algo negativo deja pronto de interesar.
- 4) Tener presentes los [Principios Nucleares](#) y el [Código Ético](#) de la investigación.

\* **Extraído de:** Lluch Canut MT. ¿Qué significa investigar?. Reflexiones y sugerencias para la promoción de la investigación en enfermería. Presencia 2005 ene-jun; 1(1). Disponible en <http://www.index-f.com/presencia/n1/4articulo.php> [ISSN: 1885-0219].